Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 27/04/2026	Lugar/Territorio: Maicao-PO	
Nombre del Participante: Wendy Mendoza Arias		Teléfono: 3233965539
Sexo: F X M ___	Escolaridad: 9º	Ocupación: Estudiante.
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto ___ Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 16 Años.	F. Nacimiento: 06/10/2009
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Porque Aveces me siento triste, siento algunas Veces que la Vida no tiene Sentido.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Triste, desanimo.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
Porque ocasionalmente me apego a personas. Con una relación y me lastiman.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
Hasta ahora ninguna.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Papa, madrastra y hermano, tengo buena relación. Pero con mi madrastra no tengo buena relación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Separación de padres.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento bien.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Robos cerca del colegio, me afectan Por que no me siento Segura.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? Separación de mis padres. Porque ahora vivo con mi madrastra y no tengo buena relación.
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Estar con mi papa, Me siento bien con él me escucha. me aconseja.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Amiga Eunise hurtado. **Familiar:** Papá (Cesar Mendoza). **Comunitario:** Ninguno.
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Estudo de

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos (X)	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Wady Mendoza
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-25 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? He sentido que he mejorado, me siento diferente como feliz!
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Ya veo las cosas de otra forma, quiero seguir estudiando
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Que me lastimen porque yo me apego mucho a las personas después siento que se alejan de mí.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Estoy viendo las cosas de otra manera, le estoy viviendo sentido a todo.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Muy poco, siento que no me comprenden.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi papá, el se encuenta de mis cumbios emocionales
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La confianza, portarme bien con ellos.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener mas comunicación con mis personas allegadas.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Mi papa.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo (✓)	Fortalecimiento de redes de apoyo (✓)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Tranquila discurso claro con mas positivismo. Lenguaje consiso y claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas A tener mas comunicación con padre, a entablar una amistad.
Compromisos del participante: Regular emociones, sentirse mas en confianza.

Powered by CamScanner

Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa un cambio cualitutivo en la narrativa de la paciente destacando: Reignición del proyecto de vida, cambio en la percepción existencial, fortalecimiento de redes

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Wendy Vanessa Mendoza Arias
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner